



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2009 - 7^a ESCURSIONE MTB **Anello Amatrice - Campotosto**

DATA ESCURSIONE: 14 giugno 2009

ORA PARTENZA: ore 7,00 del 14/06 con auto

RITROVO: ore 6,45 Porta Cartara - Ascoli Piceno

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 45 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 750 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/MC (vedi informazioni)

DURATA: 5,0 h circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI Roberto Peroli

DI RIFERIMENTO Damiano Pezzini

CAI ASCOLI P.: Sonia Stipa

Premessa

Continuano le gite organizzate insieme alla commissione escursionismo. Il previsto itinerario nei dintorni di S. Vito è stata spostato, per ragioni logistico-organizzative, nella zona di Amatrice. Qui mentre gli escursionisti a piedi percorreranno alcuni tratti del fiume Tronto tra natura storia ed arte, i cicloescursionisti si immergeranno nella natura incontaminata a cavallo tra il paese di Amatrice e Campotosto. Al termine del percorso ci raduneremo tutti nella frazione di S. Martino dove pranzeremo in allegria con i volontari della pro-loco di Amatrice.

Descrizione Itinerario

Ci si raduna a Porta Cartara e si parte, con auto propria, alla volta di Amatrice dove si lasciano le auto nei pressi del cimitero comunale. Si percorrono circa 5 km. in salita sino all'abitato di Nommisci a quota 1200 m slm da dove inizia un bellissimo tratturo di cresta

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

con ampi panorami sui Sibillini e sulla Laga. Dopo circa 2 ore dalla partenza si giunge sull'altopiano di Poggio Cancelli. Si percorre la strada asfaltata, poco trafficata, sino all'abitato di Campotosto, costeggiando l'omonimo lago artificiale. Dal paese si sale verso nord, costeggiando il Rio Fucino, lungo una strada bianca che diviene tratturo dopo aver attraversato il Rio. In breve, giunti in sommità a quota 1519 m., si inizia a scendere lungo una panoramica cresta, costeggiando dall'alto il fiume Tronto. Dopo una breve risalita si continua a scendere sino all'abitato di Cornillo Nuovo, dove si riprende la strada asfaltata. Da qui, in funzione del tempo ancora a disposizione, decideremo se pedalare direttamente verso la frazione di S. Martino oppure riprendere le macchine ad Amatrice e raggiungere la frazione in auto per le ore 13,30-14,00.

INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 7,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende: l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione, l'assicurazione del CAI.

Le difficoltà MC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Gite. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.



salendo dopo Nommisci



uno splendido scorcio sul lago di Campotosto

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



prove di abilità (sullo sfondo il gruppo del Gran Sasso)



ginestre in fiore percorrendo la lungolago

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



In cresta con sullo sfondo il lago di Campotosto



Inizia la discesa verso Cornillo (sulla destra il F. Tronto)

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it